



AUSRÜSTUNGSLISTE

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- ☐ Kleiner Rucksack (ca. 20lt.)
- ☐ Gutes Schuhwerk mit Profilsohle (knöchelhoch, gute Reibung auf Fels und Eisen)
- ☐ Klettergurt*
- ☐ Klettersteigset*
- ☐ Helm*
- ☐ evtl. Rastschlinge*
- ☐ leichte Klettersteig-Handschuhe (für € 3,00 bei Roberg erhältlich)

**kann von Roberg zur Verfügung gestellt werden - solange der Vorrat reicht, bitte benötigte Ausrüstung bei Anmeldung reservieren.*

BEKLEIDUNG

- ☐ Funktionsshirt
- ☐ Leichter Pullover
- ☐ Wind- und Regenfeste Jacke
- ☐ Gute Socken (Blasen vermeiden)
- ☐ Mütze und Halstuch
- ☐ Wechselshirt

VERPFLEGUNG & SONSTIGES

- ☐ Trinkflasche (genug Flüssigkeit für warme Tage!)
- ☐ Proviant/Riegel
- ☐ Erste Hilfe Set
- ☐ Biwaksack
- ☐ Sonnenschutz (+ Lippenchutz)
- ☐ Bargeld

PERSÖNLICHE AUSRÜSTUNG

- ☐ Handy
- ☐ Fotoapparat
- ☐ Funktionsuhr
- ☐ Ladegeräte
- ☐ Blasenpflaster (Tape)
- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ usw...

☐ Motivation und gute Laune für eine super Tour :-)