



AUSRÜSTUNGSLISTE

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- ☐ Tourenskier
- ☐ Skischuhe
- ☐ Aufstiegsfelle
- ☐ Skistöcke
- ☐ LVS Gerät (Batterien kontrollieren!)
- ☐ Schaufel
- ☐ Sonde
- ☐ Harscheisen
- ☐ evtl. Skihelm
- ☐ Skibrille - Sonnenbrille
- ☐ Rucksack

BEKLEIDUNG

- ☐ Funktionsunterwäsche
- ☐ 2 Paar Handschuhe
- ☐ Funktionshose+Jacke
- ☐ Skisocken
- ☐ Daunenjacke dünn
- ☐ Mütze / Stirnband
- ☐ Bequeme Kleidung für Abends

VERPFLEGUNG & SONSTIGES

- ☐ Trinkflasche/Thermoskanne
- ☐ Proviant
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Toilettensachen
- ☐ AVS/DAV/ÖAV/SAC-Ausweis
- ☐ 1. Hilfe-Set
- ☐ Biwaksack
- ☐ Badesachen (Sauna vorhanden)

PERSÖNLICHE AUSRÜSTUNG

- ☐ Fotoapparat
- ☐ Funktionsuhr
- ☐ Ladegeräte
- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ usw...

- ☐ Motivation und gute Laune für ein paar coole Tage :-)